

Таблица 1

Нормы питания  
(среднесуточные продуктовые наборы)  
при предоставлении социальных услуг в стационарной  
форме социального обслуживания получателям  
социальных услуг в возрасте 18 лет и старше  
(количество продуктов в граммах  
на 1 человека в сутки, брутто)

№ п/п	Наименование вида пищевой продукции	Нормы питания в организациях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов	Нормы диетического (лечебного и профилактического) питания в организациях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов
1	Хлеб пшеничный	150	150
2	Хлеб ржано-пшеничный	150	150
3	Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и другие) горох, фасоль, чечевица	70	50
4	Макаронные изделия	30	20
5	Мука пшеничная	35	30
6	Сухари панировочные	2	2
7	Картофель	400	350
8	Овощи свежие (свекла,	400	350

Оригинал в электронном виде в формате MS Word, подписанная ЭП, хранится в базе данных организации.

	морковь, капуста, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая, зелень)		
9	Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза, огурцы, капуста, помидоры и другие)	60	0
10	Томатное пюре и томатная паста	4	4
11	Фрукты свежие	150	200
12	Соки фруктовые, овощные	100	100
13	Сухофрукты	20,4	10
14	Кисломолочные продукты (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	208	208
15	Молоко	211	211
16	Творог	40	40
17	Сметана	15	10
18	Сыры твердые	16	15
19	Мясо	127,7	127,7
20	Колбасные изделия	25	25
21	Птица	40	45
22	Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	75	75
23	Яйцо	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю
24	Масло сливочное	25	25
25	Масло растительное	25	25

Оригинал в электронном виде в формате MS Word, подписанная ЭП, хранится в базе данных организации.

Исходящий номер документа сгенерирован автоматически при печати и хранится в соответствующей записи базы данных.

26	Майонез	10	0
27	Сахар	50	50
28	Повидло, джем	10	10
29	Кисель	5	5
30	Кондитерские изделия	10	10
31	Дрожжи прессованные	0,5	0,5
32	Кофе, какао	2	2
33	Кислота лимонная	1	1
34	Чай черный	2	2
35	Специи	1	1
36	Соль	8	8
37	Шиповник	10	15
38	Смесь белковая композиционная	27	27
39	Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)	по медицинским показаниям	по медицинским показаниям

Таблица 2

Нормы питания  
детей в ГБУСО Реабилитационный  
центр для детей и подростков с ограниченными  
возможностями «Озерный» (стационар)  
(количество продуктов в граммах  
на 1 ребенка в сутки, брутто)

№ п/п	Наименование вида пищевой продукции	Нормы питания			
		Возраст			
		от 18 месяцев-до 3 лет	от 3 до 7 лет	от 7 до 11 лет	от 11 лет и старше
1	Хлеб ржаной	30	50	100	150
2	Хлеб пшеничный	70	100	200	250
3	Мука пшеничная	16	25	50	55
4	Крахмал	2	2	3	3
5	Крупы, бобовые, макаронные изделия	45	50	65	80
6	Картофель	180	250	300	400
7	Овощи (свежие, мороженные), включая соление и квашенные	200	300	400	475
8	Фрукты свежие, ягоды	250	260	300	300
9	Соки фруктовые	150	200	200	200
10	Фрукты сухие	15	15	20	20
11	Сахар	50	60	70	75
12	Кондитерские изделия	20	25	30	30
13	Кофе (кофейный напиток)	0	2	2	8
14	Какао	0	0,5	2	4
15	Чай	02	0,5	1	1
16	Мясо	100	130	150	180
17	Птица	20	30	40	50

Оригинал в электронном виде в формате MS Word, подписанная ЭП, хранится в базе данных организации.

Исходящий номер документа сгенерирован автоматически при печати и хранится в соответствующей записи базы данных.

18	Рыба	30	42	80	110
19	Колбасные изделия	0	15	25	25
20	Молоко, кисломолочные продукты	600	550	550	550
21	Творог	50	50	60	70
22	Сметана	9	12	15	15
23	Сыр	10	10	12	15
24	Масло сливочное	30	35	45	51
25	Масло растительное	9	11	15	20
26	Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	0	20	30	40
27	Яйцо	1	1	1	1
28	Дрожжи прессованные	0,3	1	1	2
29	Соль	3	5	7	8
30	Специи	1	1	2	2

Таблица 3

**Нормы питания**  
**воспитанников детских домов-интернатов**  
**для умственно отсталых детей, стационарных отделений**  
**социальных приютов для детей и подростков, центров социальной**  
**помощи семье и детям, социально-реабилитационных центров для**  
**несовершеннолетних, отделений помощи семье, женщинам**  
**и детям со стационаром комплексных центров**  
**социального обслуживания населения до 18 лет**  
**(количество продуктов в граммах**  
**на 1 ребенка в сутки, брутто)**

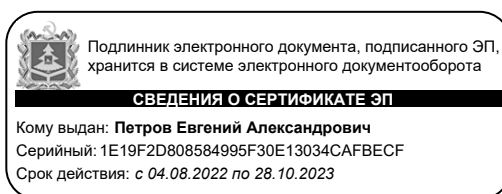
№ п/п	Наименование вида пищевой продукции	Нормы питания		
		Возраст		
		от 3 до 7 лет	от 7 до 11 лет	от 11 лет и старше
1	Хлеб ржано- пшеничный	50	100	150
2	Хлеб пшеничный	90	150	200
3	Мука пшеничная	25	40	40
4	Крахмал	2	3	3
5	Крупы, бобовые, макаронные изделия	45	60	75
6	Картофель	240	300	400
7	Овощи (свежие, мороженные), включая соленые и квашенные	300	400	475
8	Фрукты свежие, ягоды	260	300	300
9	Соки фруктовые	200	200	200
10	Фрукты сухие	15	15	15
11	Сахар	55	65	70

Оригинал в электронном виде в формате MS Word, подписанная ЭП, хранится в базе данных организации.

Исходящий номер документа сгенерирован автоматически при печати и хранится в соответствующей записи базы данных.

12	Кондитерские изделия	25	30	30
13	Кофе (кофейный напиток)	2	2	2
14	Какао	0,5	2	2
15	Чай	0,5	1	1
16	Мясо	100	110	110
17	Птица	30	40	50
18	Рыба	42	80	110
19	Колбасные изделия	10	25	25
20	Молоко, кисломолочные продукты	550	500	500
21	Творог	50	60	70
22	Сметана	10	10	11
23	Сыр	10	12	12
24	Масло сливочное	35	45	51
25	Масло растительное	10	15	19
26	Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	20	30	40
27	Яйцо	1	1	1
28	Дрожжи прессованные	0,4	0,6	0,6
29	Соль	5	6	8
30	Специи	1	2	2

Директор департамента



Петров Е.А.

Исп. Шувалова Н.И.

Оригинал в электронном виде в формате MS Word, подписанная ЭП, хранится в базе данных организации.

Исходящий номер документа сгенерирован автоматически при печати и хранится в соответствующей записи базы данных.

Тел.: 30-31-81  
Борисова М.И.  
Тел.:30-32-56  
Белозор Т.В.  
Тел.: 30-31-49  
13.12.2022

---

Оригинал в электронном виде в формате MS Word, подписанная ЭП, хранится в базе данных организации.

Исходящий номер документа сгенерирован автоматически при печати и хранится в соответствующей записи базы данных.